

# Ma thèse en 180 secondes

Finale Alsace 2025 : Jeudi 20 mars à 14h30



Le jeudi 20 mars à 14h30, la finale alsacienne de la 12<sup>e</sup> édition du concours *Ma thèse en 180 secondes* (MT180), aura lieu sur le campus de l'Esplanade à l'Université de Strasbourg. 9 jeunes chercheuses et chercheurs présenteront chacun leurs thèses en trois minutes. Accessible à toutes et tous en présentiel, l'événement peut également être suivi en ligne.

## Sommaire

La finale Alsace .....	2
Les 9 finalistes .....	3
Le concours <i>Ma thèse en 180 secondes</i> .....	5
Le jury et les prix.....	6
Informations pratiques .....	7

# La finale Alsace

Le jeudi 20 mars à 14h30 à l'Université de Strasbourg, 9 jeunes chercheuses et chercheurs présentent leur thèse en trois minutes à l'occasion de la 12<sup>e</sup> édition de *Ma thèse en 180 secondes* !

Ils et elles sont 9 finalistes : Jean-Baptiste Marigo, Ronan Bernède, Cécile Hildenbrand, Bénédicte Réty, Grégoire Muller, Joé Laroche, Mélanie Huber, Axelle Date, Capucine Braillon.

Issus de l'Université de Strasbourg et de l'Université de Haute-Alsace : elles et ils relèveront le défi de présenter leurs travaux de recherche, de manière claire et accessible en 180 secondes seulement et avec l'appui d'une seule diapositive.

15 candidates et candidats se sont lancés dans l'aventure cette année avec deux jours de formation par l'équipe du Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg, le service communication de la délégation Alsace du CNRS et le metteur en scène Christophe Muller. Sensibilisation à la vulgarisation scientifique, travaux d'écriture, répétitions théâtrales, rencontres et échanges ont ponctué la formation à MT180. Les candidats et candidates ont par la suite effectué plusieurs semaines de préparation de manière individuelle.

La finale Alsace, ouverte au public sur inscription, se déroule le jeudi 20 mars 2025 à 14h30 dans l'amphithéâtre Cavallès de l'Université de Strasbourg. Animée par la comédienne Margaux Lagleize, elle est retransmise en direct sur la chaîne Youtube du Jardin des sciences. Un événement convivial et festif, qui est l'opportunité pour le grand public de découvrir la diversité des travaux de recherche de doctorantes et doctorants, menés dans les laboratoires en Alsace.

# Les 9 finalistes

Présentés par ordre de passage

1



## Jean-Baptiste MARIGO

### **Essais en culture et développement**

Des contes comme la Belle au Bois Dormant ont-ils forgé notre vision du monde ? Je croise des données d'anthropologie (contes et légendes) et des statistiques économiques, provenant de tous les continents : j'ai trouvé que les hommes politiques ont plus de chance d'être corrompus lorsque leur folklore met en avant des histoires où des personnages voleurs s'en sortent sans être punis. Je travaille également sur les stéréotypes de genre dans le folklore, et leur impact sur nos comportements économiques.

*Laboratoire de recherche en gestion et économique | LaRGE (Université de Strasbourg) | UR 2364*

2



## Ronan BERNEDE

### **Remodeler le microenvironnement immunitaire avec les miR-30-3p pour sensibiliser les carcinomes épidermoïdes de la tête et du cou aux immunothérapies**

Saviez-vous que le cancer désactive notre système immunitaire ? Pour contrer cela, les immunothérapies ont été créées. Mais leur efficacité est extrêmement limitée. Les micro-ARN pourraient nous aider à améliorer les immunothérapies et à réactiver le système immunitaire !

*Laboratoire de bioimagerie et pathologies | LBP (CNRS - Université de Strasbourg) | UMR 7021*

3



## Cécile HILDENBRAND

### **Hyperphagie boulimique et consommation excessive de sucre : conséquences neuroinflammatoires et cognitivo-comportementales chez le rat.**

Les sucreries, un plaisir coupable... Pour certaines personnes, pourtant, c'est bien plus compliqué. Et si le cerveau avait son mot à dire ? Mon travail explore comment les dérèglements du circuit de la récompense peuvent mener à l'hyperphagie boulimique.

*Laboratoire de neurosciences cognitives et adaptatives | LNCA (CNRS - Université de Strasbourg) | UMR 7364*

4



## Bénédicte RETY

### **Développement de protocoles d'analyse des carbones par spectrométrie de masse : applications pour le stockage de l'énergie et environnement**

Saviez-vous que le charbon peut servir à stocker de l'électricité ? Je l'analyse à l'aide d'un détecteur de molécules : le spectromètre de masse. Et je cherche à comprendre quelles sont les molécules qui aident à stocker plus d'énergie dans les supercondensateurs.

*Institut de science des matériaux de Mulhouse | IS2M (CNRS - Université de Haute-Alsace) | UMR 7361*

5



### **Grégoire MULLER**

#### ***Développement de nouvelles mousses biosourcées, recyclables et sans isocyanate pour l'isolation thermique des bâtiments***

Trop chaud l'été ? Trop froid l'hiver ? La rénovation thermique de nos bâtiments nécessite des matériaux respectueux de l'environnement et de la santé. Pour y parvenir, je développe les mousses isolantes de demain en utilisant mes pouvoirs chimiques et mes produits non-toxiques issus de la biomasse.

*Institut de chimie et procédés pour l'énergie, l'environnement et la santé | ICPEES (CNRS - Université de Strasbourg) | UMR 751 / Soprema*

6



### **Joé LAROCHE**

#### ***L'agentivité dans le discours de patients atteints de lésions cérébrales acquises.***

Comment évaluer les apports d'une thérapie utilisée afin d'aider des patients ? À défaut de considérer les résultats de questionnaires d'auto-évaluations, pouvant être parfois biaisés, ne serait-il pas possible d'observer directement leur manière de parler de leur vie ?

*Linguistique, langues, parole | LiLPa (Université de Strasbourg) | UR 1339*

7



### **Mélanie HUBER**

#### ***Performances scolaires d'enfants porteurs de dyslexie : Vers une meilleure compréhension de leurs expériences d'apprentissage***

Réussir à l'école quand on est porteur d'un trouble ? Pas toujours évident ! Ma thèse explore les facteurs qui expliquent la moindre réussite scolaire des élèves dyslexiques : des facteurs cognitifs, certes, mais aussi des facteurs sociaux non négligeables. Parmi eux : la perception sociale...

*Laboratoire interuniversitaire des sciences de l'éducation et de la communication | LISEC (Université de Lorraine - Université de Haute-Alsace-Université de Strasbourg) | UR 2310*

8



### **Axelle DATE**

#### ***Impact d'une exposition nocturne à la lumière artificielle, pendant l'adolescence, sur le système circadien et l'humeur à l'âge adulte, d'un rongeur diurne Arvicanthis ansorgei***

Impact d'une exposition nocturne à la lumière bleue, sur le système circadien et l'humeur d'un rongeur diurne *Arvicanthis ansorgei*; On connaît tous ces soirées où on reste scotché à l'écran, hypnotisé par la lumière bleue. Mais saviez-vous qu'elle ne perturbe pas seulement votre sommeil ? Elle pourrait aussi jouer sur vos émotions. Mon projet cherche à comprendre cet effet, avec un modèle animal qui nous ressemble.

*Institut des neurosciences cellulaires et intégratives | INCI (CNRS) | UPR 3212*



### Capucine BRAILLON

#### ***Les pharmacopées arabes médiévales comme source de nouvelles associations antibactériennes, entre plantes et métaux***

Quand on prend notre cachet d'aspirine, personne ne pense à remercier la plante qui nous l'a inspiré. Et pourtant, les végétaux nous soignent depuis toujours. En effet, elles contiennent des molécules originales permettant notamment de lutter contre les bactéries les plus menaçantes. Afin de trouver de nouveaux médicaments, je tente de percer les secrets des plantes utilisées par des savants arabes...au Moyen-Age !

*Laboratoire d'innovation thérapeutique | LIT (CNRS - Université de Strasbourg) | UMR7200*

**Merci également aux autres doctorantes et doctorants qui se sont lancés dans l'aventure :** Aïmen Khiar, Axelle Daté, Bénédicte Réty, Capucine Braillon, Cécile Hildenbrand, Charlène Sueur, Dina Elsouy, Florent Dupont, Grégoire Muller, Jean-Baptiste Marigo, Joé Laroche, Kim Jouffroy, Mélanie Huber, Ronan Bernède et Valentin Grelot.

## Le concours *Ma thèse en 180 secondes*

Ce concours s'inspire de *Three minute thesis* (3MT®), conçu à l'Université du Queensland en Australie. Le concept a été repris en 2012 au Québec par l'*Association francophone pour le savoir* (Acfas) qui a souhaité étendre le projet à l'ensemble des pays francophones.

En France *Ma thèse en 180 secondes* fête cette année sa 12<sup>ème</sup> édition. À l'échelle nationale le concours est une action organisée par le CNRS et France Universités.

Pour en savoir plus : [mt180.fr](http://mt180.fr)

Pour la 12<sup>ème</sup> édition consécutive, le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg et la délégation Alsace du CNRS co-pilotent le concours pour les départements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin.

### Nouveautés pour l'édition 2025 alsacienne

#### **La formation**

Parmi les deux jours de formation proposées, une journée entière au lieu d'une demi-journée est désormais dédiée à la prise de parole en public et au théâtre. En demi-groupe, les doctorantes et doctorants ont pu réaliser différents échauffements vocaux, corporels et des exercices de gestion de l'espace. La journée a également été ponctuée d'exercices d'interprétation et d'incarnation de discours et d'improvisation pour par exemple palier un éventuel trou de mémoire le jour J.

L'oral blanc inclus dans la formation est devenu une étape optionnelle et est nommé désormais « session d'entraînement ». Durant ce moment, les doctorantes et doctorants sont mis dans les conditions du concours pour tester leur présentation.

#### **La demi-finale Alsace**

L'étape de sélection des finalistes Alsace s'est déroulée le lundi 03 mars au Collège Doctoral Européen. Elle a permis de sélectionner les 9 finalistes grâce à un jury constitué de 4 personnes. Cette année elle a été rendue accessible exclusivement à un public constitué de 167 lycéens de terminale et première et leurs accompagnants et accompagnantes, soit 6 classes issues de 4 établissements de Strasbourg, Bischeim, Illkirch et Wittelsheim.

Le choix de ce public s'inscrit dans une volonté d'aider les lycéens dans leur préparation de l'épreuve du Grand oral en les invitant à identifier les bonnes pratiques et les écueils éventuels dans l'exercice de prise de parole.

Organisé par session d'une heure, les lycéens ont pu écouter les prestations de 7 à 8 candidats et se glisser dans la peau du jury en complétant une grille d'évaluation. À l'issue de la session, les lycéens ont également voté pour leur candidat favori pour aider le jury dans sa délibération et pu échanger avec librement avec les candidates et les candidats à propos de leur parcours, de leur recherche et de leur préparation au concours. Une première occasion pour les doctorantes et les doctorants de se confronter à un public.

À noter également : le jury composé habituellement de trois professionnels de la médiation a été complété cette année par la lauréate du 1<sup>er</sup> du prix du jury: Sarah Silvere.

### La finale

Elle aura lieu le 20 mars à 14h30 à l'amphithéâtre Cavallès en présence d'un public lycéen mais aussi d'invités et du grand public. Pour élargir le public un rapprochement avec les centres socio-culturels des quartiers à proximité du campus de l'Esplanade a été opéré. La finale sera également retransmise en direct sur la chaîne Youtube du Jardin des sciences.

## Le jury et les prix

Le jury est constitué de personnalités issues du monde de la recherche, du secteur culturel et éducatif ainsi que des médias :

- ⇒ **Philippe CHAVOT**, Maître de conférence au Laboratoire interuniversitaire des sciences de l'éducation et de la communication | LISEC (Université de Lorraine - Université de Haute-Alsace - Université de Strasbourg)
- ⇒ **Fabrice DEGOUTTE**, Maître de Conférences en STAPS, IRIMAS Université de Haute Alsace
- ⇒ **Indréalie LANTUS-PENN**, Doctorante au Laboratoire de chémo-biologie synthétique et thérapeutique | CBST (CNRS - Université de Strasbourg) | Lauréate du prix du public de la finale Alsace de MT180
- ⇒ **Simon TENAUD**, Responsable de la communication à la délégation Inserm Grand Est
- ⇒ **Valérie WALCH**, Journaliste aux Dernières Nouvelles d'Alsace - Edition Strasbourg

**Trois prix seront décernés** à l'issue de la finale alsacienne : **deux prix du jury et le prix du public.**

### Critères de sélection :

- ⇒ **Présentation du sujet** : le sujet est-il compréhensible ? Avez-vous saisi le contexte et les enjeux de la recherche ? Vous êtes-vous projeté dans le quotidien du doctorant ou de la doctorante ?
- ⇒ **Talent d'orateur** : la présentation est-elle vivante ? Le sujet a-t-il été présenté de manière enthousiaste ? Votre curiosité a-t-elle été éveillée ?
- ⇒ **Coup de cœur** : parce que tout n'est pas toujours rationnel et qu'il faut laisser de la place à l'émotion, votre choix pourra se jouer au coup de cœur

# Informations pratiques

Date : Jeudi 20 mars 2025

Horaires : 14h30

Pour suivre l'événement :

- **Soit en présentiel**, gratuit sur inscription :  
jardin-sciences-billetterie.unistra.fr  
Lieu : Amphithéâtre Cavaillès, le Patio, 22 rue René Descartes (Campus de l'Esplanade)  
Arrêt de tram : Université ou Observatoire  
Plan: <https://mob.u-strasbg.fr/geoloc/index.html?permalinkid=21>  
Ouverture des portes à 14h
- **Soit en ligne** - en direct sur la chaîne YouTube du Jardin des sciences :  
Réseaux sociaux : #MT180 #Alsace  
Instagram : [@jds-unistra](#)  
Facebook [@jardindessciences](#)  
LinkedIn : [@jardindessciences](#)  
Twitter : [@CNRS\\_Alsace](#)

## ACCUEIL PRESSE

Un accueil presse est organisé en amont de l'évènement entre 13h30 et 14h. Merci de nous informer en cas de besoin technique (sortie audio dédiée) afin de faciliter votre venue et accueil lors de l'évènement.

⇒ Si vous souhaitez couvrir l'évènement ou interviewer l'un des candidats à l'issue de la finale, merci de contacter Nina Pollard : [n.pollard@unistra.fr](mailto:n.pollard@unistra.fr)

## L'événement :

*Ma thèse en 180 secondes* est une action organisée à l'échelle nationale par le CNRS et France Universités. L'édition alsacienne 2025 est co-organisée par le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg et la délégation Alsace du CNRS, en association avec l'Université de Haute-Alsace. Elle est soutenue par la Région Grand Est, l'Eurométropole de Strasbourg, la MGEN et la CASDEN.

En savoir plus : [jardin-sciences.unistra.fr/agenda/evenement/ma-these-en-180-secondes-finale-alsace-edition-2025](http://jardin-sciences.unistra.fr/agenda/evenement/ma-these-en-180-secondes-finale-alsace-edition-2025)

## Contacts presse

**Jardin des sciences** : Nina Pollard, Responsable de la communication et du développement des publics  
/ 06 08 36 98 55 / 03 68 85 24 90/ [n.pollard@unistra.fr](mailto:n.pollard@unistra.fr)

**Université de Strasbourg** : Muriel Aubeneau - Attachée de presse / [muriel.aubeneau@unistra.fr](mailto:muriel.aubeneau@unistra.fr) / 06 80 52 01 82

**CNRS Alsace** : Céline Delalex-Bindner, service communication / [communication@alsace.cnrs.fr](mailto:communication@alsace.cnrs.fr) / 06 20 55 73 81