

Ma thèse en 180 secondes

Finale Alsace 2026 : Jeudi 19 mars 2026 à 14h30



Le jeudi 19 mars à 14h30, la finale Alsace de la 13^e édition du concours Ma thèse en 180 secondes (MT180), a lieu sur le campus de l'Esplanade de l'Université de Strasbourg. Cet événement est coordonné par le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg et la délégation Alsace du CNRS. 12 doctorantes et doctorants chercheuses et chercheurs vont présenter leurs thèses en trois minutes top chrono ! Accessible à toutes et tous en présentiel, l'événement accueillera 220 lycéens. Il est également retransmis en direct sur la chaîne YouTube du Jardin des sciences. A l'issue de cette étape, trois candidates et candidats participeront à la finale Grand Est, le 9 avril à Strasbourg. Cette deuxième étape déterminera le représentant de la région Grand Est à la finale nationale de Ma thèse en 180 secondes le jeudi 28 mai à Lille.

Sommaire

De la formation à la finale Alsace.....	2
Le concours « Ma thèse en 180 secondes ».....	2
Nouveauté en 2026 : la finale Grand Est	2
Les 12 finalistes	3
Le jury et les prix.....	6
Informations pratiques Finale Alsace	7

De la formation à la finale Alsace

Ma thèse en 180 secondes, c'est **un concours et une formation** à destination des jeunes scientifiques. Le **jeudi 19 mars**, à l'occasion de la **13^e édition de Ma thèse en 180 secondes**, des chercheuses et chercheurs vont relever le défi de présenter leurs travaux de recherche en **trois minutes**, avec l'appui d'une seule diapositive. **12 finalistes issus des universités de Strasbourg, de Haute-Alsace et du CNRS** ont été sélectionnés : Léa Denechere, Lucie Mazé, Carlos Berrouit Amezaga, Joe Rizk, Enora Langlois, Antoine Rittaud, Charlène Dupré, Constance Lucet-Bérille, Julien Cottineau, Nathalie Durgetto, Anthony Augé et Basil Bertrand.

22 candidates et candidats se sont lancés dans l'aventure cette année avec **deux jours de formation**. Celles-ci ont été organisées par l'équipe du Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg, le service communication de la délégation Alsace du CNRS et le metteur en scène Christophe Muller. Les finalistes ont été initiés à la **médiation scientifique**, la **prise de parole en public** et la **pratique théâtrale**. Travaux d'écriture, répétitions théâtrales, rencontres et échanges ont ponctué la formation à MT180 ainsi que plusieurs semaines de préparation de manière individuelle.

La finale Alsace, ouverte au public sur inscription, se déroule le **jeudi 19 mars 2026 à 14h30 dans l'amphithéâtre Cavallès de l'Université de Strasbourg**. Animée par la comédienne **Margaux Lagleize**, elle est **retransmise en direct** sur la chaîne Youtube du Jardin des sciences. 3 candidates et candidats seront sélectionnés par 5 membres d'un jury issus des mondes scientifique, médiatique et artistique. 25 élèves de 1^{ère}, 160 élèves de T^{ale} et 34 élèves de première année en classe préparatoire, issus de 4 lycées du Bas-Rhin/Eurométropole de Strasbourg et un du Haut-Rhin, seront présents. L'objectif est de susciter des vocations auprès des plus jeunes à travers un événement convivial et festif.

Le concours « Ma thèse en 180 secondes »

Ce concours s'inspire de « Three minute thesis » (3MT®), conçu à l'Université du Queensland en Australie. Le concept a été repris en 2012 au Québec par l'« Association francophone pour le savoir » (Acfas) qui a souhaité étendre le projet à l'ensemble des pays francophones. En France « Ma thèse en 180 secondes » fête cette année sa 13^{ème} édition. À l'échelle nationale le concours est une action organisée par le CNRS et France Universités. Depuis sa création, MT180 a permis la formation de plus de 6 300 doctorants et doctorantes en France, leur permettant de perfectionner leurs compétences en communication, médiation scientifique et prise de parole en public. En Alsace, le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg et la délégation Alsace du CNRS co-pilotent le concours pour les départements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin.

Nouveauté en 2026 : la finale Grand Est

L'Université de Strasbourg accueille une nouvelle étape du concours : **la Finale Grand Est, qui a lieu le jeudi 9 avril au Planétarium** du Jardin des sciences. Les trois candidates et candidats, primés lors de la finale Alsace, participeront à cette finale régionale. Ils vont concourir face à six doctorants et doctorantes issus des universités de Lorraine et de Reims Champagne-Ardenne. Cette nouvelle finale permet de sélectionner une lauréate ou un lauréat, qui représentera la région lors de la finale nationale le jeudi 28 mai à Lille.

Informations pratiques :

Date : Jeudi 9 avril

Horaire : 19h30-21h30

Adresse : Planétarium du Jardin des sciences, 27 bld de la Victoire à Strasbourg

Entrée libre sur réservation : <https://jardin-sciences.unistra.fr>

Les 12 finalistes

Présentés par ordre de passage

1



Léa Denechere

Délivrance sélective et modulable de siRNA médiée par des aptamères

Certains médicaments tels que les petits ARN thérapeutiques ne trouvent pas leur destination finale dans le corps humain... L'idée de ma thèse est donc de créer un véhicule muni d'aptamères, des molécules de ciblage qui agiront comme des GPS !

Laboratoire de bioimagerie et pathologies | LBP (CNRS, Université de Strasbourg)

2



Lucie Mazé

Impact de la tVTA sur les symptômes nociceptifs et non-nociceptifs dans un modèle murin de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est connue pour les troubles moteurs qu'elle provoque, mais des troubles non moteurs sont souvent précurseurs de la maladie et tout autant handicapants. Grâce à une nouvelle cible thérapeutique, la tVTA, je peux désormais soulager l'ensemble des symptômes de la maladie chez un modèle rongeur de la maladie de Parkinson.

Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives | INCI (CNRS)

3



Carlos Berrou Amezağa

Confiance envers le gouvernement et performance macroéconomique : intégration des cadres théoriques, expérimentaux et des preuves empiriques issues des pays de l'UE et de l'OCDE

Les annonces budgétaires du gouvernement peuvent contenir de l'incertitude, ce qui rend l'avenir des finances publiques imprévisible. Cela va affecter le comportement des ménages et leur confiance dans le gouvernement.

Bureau d'économie théorique et appliquée | BETA (CNRS, Université de Strasbourg, Université de Lorraine, INRAE)

4



Joe Rizk

Mécanismes physiopathologiques de la signalisation des androgènes via leur récepteur dans le muscle squelettique chez la souris

Et si une hormone que l'on associe à la force détenait aussi la clé de la réjuvenation musculaire ? Ma thèse explore comment la testostérone et son récepteur guident les cellules souches musculaires pour régénérer le muscle, et ce que leur rôle nous apprend sur le vieillissement et les maladies musculaires.

Institut de génétique et de biologie moléculaire et cellulaire | IGBMC (CNRS, Université de Strasbourg, Inserm)

5



Enora Langlois

Altérations moléculaires et cellulaires du noyau dorsal du raphé dans la comorbidité entre douleur chronique et troubles de l'humeur

Lorsque la douleur devient chronique, elle s'accompagne de troubles de l'humeur comme l'anxiété et la dépression. Dans ce contexte, j'étudie le rôle d'une structure neuroanatomique clef nommée "le noyau dorsal du Raphé".

Institut des Neurosciences Cellulaires et Intégratives | INCI (CNRS, Université de Strasbourg)

6



Antoine Rittaud

Pathogènes hélicoïdaux

J'étudie la croissance d'une levure, un microbe qui fait pousser de longues branches pour envahir l'espace autour de lui. Comment se repère-t-il ? Comment choisit-il dans quelle direction grandir ?

Laboratoire interdisciplinaire des énergies de demain | LIED (CNRS, Université Paris Cité) & Institut Charles Sadron | ICS (CNRS)

7



Charlène Dupré

Conception de microparticules cellularisées à dégradation active pour la bioimpression 3D

La bioimpression 3D permet de fabriquer des tissus biologiques en trois dimensions, mais elle doit encore être améliorée pour produire des organes complets. Dans ce contexte, j'optimise cette technologie grâce à des microparticules innovantes qui facilitent la formation du tissu biologique.

Laboratoire biomatériaux et bioingénierie | Inserm

8



Constance Lucet-Berille

Bioproduction d'hydrogène par fermentation obscure : développement d'un réacteur au nouveau design

Je fermente des biodéchets pour produire de l'hydrogène.

Institut pluridisciplinaire Hubert Curien | IPHC (CNRS, Université de Strasbourg)

9



Julien Cottineau

Combustion de granulés seul ou en mélange avec un coproduit : compréhension des facteurs physiques et chimiques influençant la cinétique des réactions

Se chauffer au feu de bois c'est bien mais le faire en minimisant les émissions de polluants que l'on rejette dans l'atmosphère c'est quand même mieux.

Laboratoire gestion des risques et environnement / LGRE (Université Haute-Alsace)

10



Nathalie Durgetto

La dyade MAT/étudiant pour renforcer les effets d'une observation et une observation pour accompagner la construction du travail en dyade : un dispositif original d'enquête au service de l'apprentissage du métier d'enseignant

Je cherche comment révéler la partie cachée du travail de l'enseignant qui fait classe, à l'enseignant stagiaire qui l'observe en classe. Pour cela j'ai émis l'hypothèse qu'amener le stagiaire et le tuteur, enseignant expérimenté, à enquêter ensemble sur l'activité observée par le stagiaire révèle cette partie imperceptible de l'activité, et je teste cette hypothèse.

Laboratoire interuniversitaire des sciences de l'éducation et de la communication / LISEC (Université de Lorraine, Université de Haute-Alsace, Université de Strasbourg)

11



Anthony Augé

Bioconjugués fluorescents sensibles à l'environnement pour la détection et l'étude des bactéries

Un traitement efficace des infections bactériennes nécessite d'identifier la bactérie, ce qui prend aujourd'hui plusieurs jours. Mon but est d'utiliser la fluorescence pour détecter et identifier rapidement des bactéries dans des milieux complexes comme le sang.

Laboratoire d'innovation thérapeutique / LIT (CNRS, Université de Strasbourg)

12



Basil Bertrand

Étude de la carcinogénèse pulmonaire précoce : analyses génomiques et de transcriptomique spatiale pour comprendre les mécanismes de la carcinogénèse, prédire le risque de progression et intercepter les lésions bronchiques précancéreuses

Je travaille avec des échantillons de poumons de personnes à risque de présenter un cancer du poumon ou une récurrence de la maladie. J'essaie de comprendre mieux le développement du cancer, et d'identifier des cibles pour l'intercepter.

Nanomédecine régénérative / Inserm, Université de Strasbourg

Merci également aux autres doctorantes et doctorants qui se sont lancés dans l'aventure : Léa Blondé, Marwan Chammouma, Jülian Salazar, Delphine Burgun, David Schmitt, Elsa Barbé, Emelyne Kircher, Marine Devaux, Even Chiari, Léa Moyon

Le jury et les prix

Le jury est constitué de personnalités issues du monde de la recherche, du secteur culturel et éducatif ainsi que des médias :

- **Marie MEYER**, Docteure en Sciences de l'éducation et de la formation (LISEC) - Chargée de cours | Université de Haute Alsace | Engagée dans différentes actions de médiation scientifique
- **Axelle DATE**, Doctorante à Institut de Neurosciences Cellulaires et Intégratives & lauréate du premier prix du jury de l'édition MT180 2025 (CNRS - Université de Strasbourg) | Lauréate du prix du public de l'édition 2024 de MT180 Alsace
- **Jean FARAGO**, Professeur à l'Institut Charles Sadron - CNRS & Chroniqueur scientifique pour Le monde
- **Élise ALLOIN**, Artiste plasticienne et chercheuse par l'art | collaboration art-science avec des chercheurs physiciens du CNRS
- **Patrice SCHUMACHER**, Journaliste, Président du club de la presse Strasbourg-Europe, Ex-Directeur des Antennes et Programmes régionaux à France Télévisions.

Trois des 12 doctorantes et doctorants seront qualifiés pour la finale Grand Est s'ils remportent :

- **Le prix du public,**
- **ou les deux premiers prix du jury.**

Un troisième prix est décerné par le jury. Honorifique, il ne donne pas lieu à une qualification pour la finale régionale.

Critères de sélection :

- ⇒ **Présentation du sujet :** le sujet est-il compréhensible ? Avez-vous saisi le contexte et les enjeux de la recherche ? Vous êtes-vous projeté dans le quotidien du doctorant ou de la doctorante ?
- ⇒ **Talent d'orateur :** la présentation est-elle vivante ? Le sujet a-t-il été présenté de manière enthousiaste ? Votre curiosité a-t-elle été éveillée ?
- ⇒ **Coup de cœur :** parce que tout n'est pas toujours rationnel et qu'il faut laisser de la place à l'émotion, votre choix pourra se jouer au coup de cœur

Informations pratiques Finale Alsace

Date : Jeudi 19 mars 2026

Horaires : 14h30 à 17h

Pour suivre l'événement :

- **Soit en présentiel**, gratuit sur inscription : <https://jardin-sciences.unistra.fr/programmation/ma-these-en-180-secondes/>

Lieu : Amphithéâtre Cavaillès, le Patio, 22 rue René Descartes (Campus de l'Esplanade)

Arrêt de tram : Université ou Observatoire

Plan: <https://mob.u-strasbg.fr/geoloc/index.html?permalinkId=21>

Ouverture des portes à 14h

- **Soit en ligne** - en direct sur la chaîne YouTube du Jardin des sciences : <https://www.youtube.com/watch?v=7K4ABpl80iY>

Réseaux sociaux : #MT180 #Alsace

Instagram : [@jds-unistra](https://www.instagram.com/jds-unistra)

Facebook [@jardindessciences](https://www.facebook.com/jardindessciences)

LinkedIn : [@jardindessciences](https://www.linkedin.com/company/jardindessciences) / [@CNRS Alsace](https://www.linkedin.com/company/cnrs-alsace)

Twitter : [@CNRS_Alsace](https://twitter.com/CNRS_Alsace)

Bluesky: [@cnrs-alsace.bsky.social](https://bsky.app/profile/cnrs-alsace.bsky.social)

ACCUEIL PRESSE

Un accueil presse est organisé en amont de l'évènement entre 14h et 14h30. Merci de nous informer en cas de besoin technique (sortie audio dédiée) afin de faciliter votre venue et accueil lors de l'évènement.

⇒ Si vous souhaitez couvrir l'évènement ou interviewer l'un des candidats à l'issue de la finale, merci de contacter Nina Pollard : n.pollard@unistra.fr

L'événement :

Ma thèse en 180 secondes est une action organisée à l'échelle nationale par le CNRS et France Universités. L'édition alsacienne 2025 est co-organisée par le Jardin des sciences de l'Université de Strasbourg et la délégation Alsace du CNRS, en association avec l'Université de Haute-Alsace. Elle est soutenue par la Région Grand Est, l'Eurométropole de Strasbourg, la MGEN, la CASDEN et la Société des Amis des Universités de l'Académie de Strasbourg.

En savoir plus : <https://jardin-sciences.unistra.fr/programmation/ma-these-en-180-secondes/>

Contacts presse

Jardin des sciences : Nina Pollard, Responsable de la communication et du développement des publics
/ 06 08 36 98 55 / 03 68 85 24 90/ n.pollard@unistra.fr

Université de Strasbourg : Jonathan Rangapanaiken - Attaché de presse / jonathan.rangapanaiken@unistra.fr / 06 16 38 90 77

CNRS Alsace : Céline Delalex-Bindner, service communication / communication@alsace.cnrs.fr / 06 20 55 73 81