

Et Pan !

par Mathilde

Ingrédients :

Pour la pâte :

- 150 g de farine de petit-épeautre
- 100 g de farine de blé T110
- 100 g de yaourt soja nature
- 7 cl de lait d'amande
- 4 cl d'huile de coco
- 15 g de sirop d'agave
- 1 pincée de fleur de sel

Chaussons aux pommes

Pour la garniture :

- 2 petites poires tendres
- 4 cs de compote de pommes ou de poires - vanille
- 2 cs de purée d'amande



Préparation

- Commencez par préparer votre pâte, rassemblez tous les ingrédients dans un robot ou utilisez vos petites mains.
- Pétrissez 5 minutes afin d'obtenir une pâte homogène. Il est normal qu'elle soit collante, ajoutez un peu de farine pour former une boule et réservez au frais. (Elle sera plus facile à manipuler.)
- Réalisez votre garniture : mélangez les dés de poires ou de pommes (sans la peau), la compote et la purée d'amande.
- Sortez votre pâte, étalez-la sur une feuille de papier cuisson et formez des ronds à l'aide d'un emporte-pièce.
- Garnissez avec une cuillère de garniture, puis disposez un autre disque de pâte au-dessus. Appuyez pour bien sceller les bordures et décorez à l'aide d'une fourchette.
- Dorez avec un peu de lait d'amande et enfournez pour environ 25 minutes à 180° C.
- Dégustez tiède ou froid.



→ Un peu d'astronomie

Non, ce n'est pas une soucoupe volante ! C'est Pan, un petit satellite de Saturne affublé une crête équatoriale lui donnant cette forme caractéristique et surprenante.

Découvert par la sonde Voyager 2 en 1990, il a été photographié de bien plus près 30 ans plus tard, par la sonde Cassini en mars 2017. Pan est très petit : juste 28 km de diamètre, sa crête culmine à 4 km. Il orbite autour de Saturne en seulement 14 heures. Il circule à quelque 134.000 km du centre de la planète géante, dans l'anneau le plus proche de Saturne (l'anneau A).

Agissant sur le matériau de l'anneau autour de lui, il s'est aménagé un sillage large de 325 km : une sorte d'autoroute pour lui tout seul. Son action gravitationnelle maintient en place les particules de l'anneau, agissant comme une vraie « lune-bergère », d'où son nom Pan.



Crédits : Nasa, Carolyn Porco

Pan est le nom du célèbre satyre mi-homme, mi- chèvre, dieu protecteur des bergers et de leurs troupeaux dans la mythologie grecque. Les lunes de Saturne ont d'abord été nommées d'après les Titans gréco-romains. Mais au fur et à mesure des nouvelles lunes découvertes, les scientifiques ont commencé à choisir des noms d'autres divinités, ou tirés d'autres mythologies.