

# Nébuleuse planétaire

par Léonie et Nino

## Ingrédients :

- une pastèque
- un-demi melon
- le jus d'un citron
- 400 gr de sucre de canne roux
- 10-15 feuilles de menthe
- 1 goutte de colorant vert
- 20 gr d'agar-agar
- une petite fleur comestible

## La nébuleuse de la pastèque



## Préparation

- Découpez deux tranches de pastèque par assiette, mettez au frais.
- Séparez le reste de la pastèque en deux. Retirez les pépins.
- Préparez la gelée : Mettez la moitié de la pastèque dans une gamelle à confiture. Ajoutez le melon, 300 gr de sucre, la moitié du jus du citron et porter le tout à ébullition. Laissez mijoter le temps que les morceaux deviennent brillants-translucides. Ajoutez 10 gr d'agar-agar, mélangez bien et laissez bouillir encore deux minutes. Mettez un fond ovale de la gelée dans les assiettes et laissez refroidir.
- Préparez le sorbet : Mixez l'autre moitié de la chair de la pastèque avec 100 gr de sucre et la moitié du jus de citron. Rectifiez la quantité de sucre selon la maturité de la pastèque. Réservez au frais.
- Préparez la crème de menthe : mixez 135 gr de yaourt de soja, les feuilles de menthe et le colorant. Réservez au frais.
- Quand tout est bien frais (comptez deux heures, c'est rien à l'échelle astronomique), assemblez votre nébuleuse : mettez les morceaux de pastèque sur la gelée, puis un rond de sorbet et décorez avec la crème à la menthe et la petite fleur. Servez très frais en regardant les étoiles.



## → Un peu d'astronomie

L'Œil de Chat est une des plus spectaculaires nébuleuses planétaires. Elle abrite une étoile (ou peut-être même deux) qui a éjecté ces magnifiques halos de gaz dans un splendide « adieu » céleste.

Et oui, les nébuleuses planétaires se forment durant l'agonie d'une étoile de faible masse, quand les couches externes en sont progressivement éjectées.

Les nébuleuses planétaires se dispersent doucement dans le milieu interstellaire et enrichissent l'espace en éléments lourds qu'elles ont créés pendant leur existence en tant qu'étoile. La boucle est bouclée : ces éléments serviront à la formation des prochaines générations d'étoiles.

En regardant la nébuleuse de l'Œil de Chat, âgée de seulement 1000 ans, nous apercevons notre lointain avenir : le destin du Soleil est de finir en nébuleuse planétaire. Mais pas de panique : nous avons encore 5 milliards d'années avant ce problème environnemental majeur !



Crédits : NASA

Les nébuleuses planétaires n'ont toutefois rien à voir avec une planète. Le terme fut introduit au XIX<sup>ème</sup> siècle, car vus avec les télescopes de l'époque, ces objets semblaient ronds et diffus. Il a fallu près de 80 ans pour comprendre que ces astres nébuleux sont constitués de coquilles de gaz. Le premier astre dont la lumière a été décomposée pour connaître sa composition (on appelle cela un spectre) était la nébuleuse de l'Œil de Chat, en 1864.