

# Astéroïde

par Christelle

## Ingrédients :

- 200 ml de lait demi-écrémé
- 80 g de sucre en poudre
- 1 c. à café de sel
- 2 œufs
- 500 g de farine
- 25 g de levure fraîche de boulanger
- 2 c. à soupe de fleur d'oranger
- 70 g de beurre doux à tempéré

### Pour la dorure

- 1 œuf entier
- sucre en grain

## Brioche



## Préparation

- Dans le bol du robot, mettre les ingrédients dans cet ordre : lait, sucre en poudre, sel, œufs, fleur d'oranger, et farine.
- Commencer à pétrir et ajouter la levure émiettée, et diluez dans un peu de lait tiède, au bout d'une minute environ.
- Au bout de 10 minutes de pétrissage, ajouter le beurre. Pétrir à nouveau pendant 5 minutes environ.
- Faire une belle boule avec la pâte, la recouvrir d'un torchon et la placer dans un endroit chaud. Laisser au moins 1h, la pâte doit doubler de volume.
- Une fois cette première pousse terminée, fariner légèrement votre plan de travail. Y mettre la boule de pâte et la dégazer avec le poing.
- Passons maintenant au façonnage. Diviser la pâte en 3. Former 3 longs boudins de la même longueur. Tresser la brioche. Pour obtenir un bel astéroïde, serrer la brioche au tressage, et la poser dans un moule rectangulaire de la longueur de la tresse, pour qu'elle gonfle en largeur !
- Recouvrir la tresse d'un torchon et la placer dans un endroit chaud. Laisser ainsi pousser pour environ 45 minutes.
- Battre un œuf entier à la fourchette, et dorer la brioche au pinceau. Parsemer de sucre en grain.
- Allumer le four à 180°C et enfourner directement la brioche (départ four froid). Laisser cuire 20 à 30 minutes à chaleur tournante jusqu'à ce qu'elle prenne une belle couleur dorée. Laisser refroidir sur une grille.



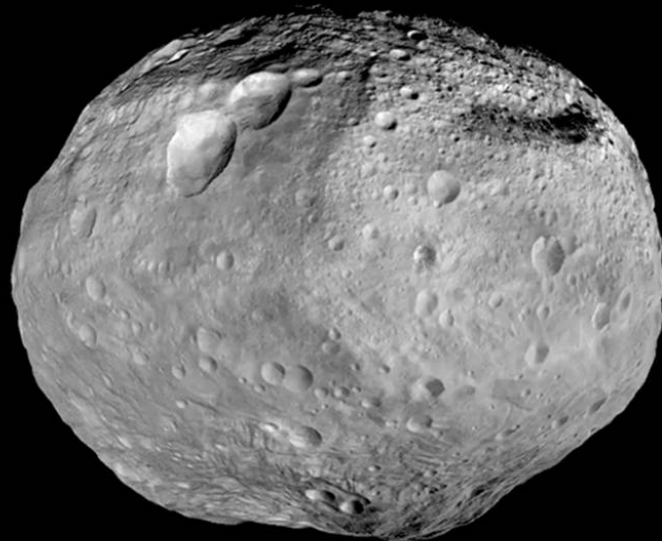
## → Un peu d'astronomie

Les astéroïdes sont des petits corps rocheux qui tournent autour du Soleil. Ils se trouvent principalement dans un endroit appelé « ceinture », situé entre les orbites des planètes Mars et Jupiter. Ils sont beaucoup plus petits que les planètes: certains astéroïdes ont des centaines de kilomètres de longueur, mais beaucoup d'autres sont aussi petits que des cailloux.

Les astéroïdes cachent des informations que nous ne pouvons trouver nulle part ailleurs. Ils sont les seuls témoins restés presque intacts depuis le début du système solaire. Sur la Terre, comme sur les autres planètes, la matière à partir de laquelle elles se sont formées, a été chauffée, fondue et l'information s'est perdue.

Mais sur la plupart des astéroïdes, la matière est restée intacte car ils sont trop petits pour la transformer sous leur poids.

Les astéroïdes gardent donc les secrets de la formation du système solaire et peuvent fournir de nombreuses informations sur l'histoire des planètes et du Soleil.



Crédits : NASA/JPL-Caltech/UCAL/MPS/DLR/IDA

Les scientifiques peuvent se renseigner sur les astéroïdes en étudiant les météorites : de minuscules morceaux d'astéroïdes qui ont traversé notre atmosphère et ont atterri à la surface de la Terre.